

# Zelf de verandering zijn!



*Een van de miljarden* van Fred Matser is een lijvig boek. Naast zijn autobiografie (deel 1) reikt Matser een filosofie aan over 'zelf de verandering zijn' (deel 2). In deel 3 komen er 36 mensen op uitnodiging van Matser aan het woord. Het zijn vrienden, collega's, mannen, vrouwen, kinderen, bekenden en onbekenden, mensen uit het zakenleven, de politiek, kunst, gezondheidszorg, onderwijs, jeugdwerk enz., die hun toekomst-dromen ontvouwen. Wat mij het meest geraakt heeft, is het vermogen van Matser om in zijn persoonlijke en werklevens buiten de gebaande paden te gaan. Hij laat

zich daarbij leiden door gezond verstand, moed en intelligentie, waarbij hartelijkheid en menselijkheid altijd richtinggevend zijn. Zo maakt hij zelf waar, waar hij in deel 2 van het boek toe uitnodigt, namelijk zelf de verandering zijn. Dat gaat niet altijd zonder slag of stoot, maar wel altijd met terugkeer van de focus op zijn filosofie. Hij wil hoofd en hart openen en zo het contact met het Oneindige herstellen en toegang verkrijgen tot een geheel nieuw gamma van ervaringen. Door ons te 'laten denken' en 'laten voelen' door het Oneindige en dat in verbinding brengen met het eindige.

Het is dan ook niet verwonderlijk dat Matser een geziene gast in binnen- en buitenland is, bij bekenden en onbekenden, vanwege zijn algehele visie, open houding, het vermogen om 'out of the box' te denken en zijn vrijgevege aanreikingen aan anderen, die het begin van een oplossing inluiden voor wat tot dan als een probleem werd ervaren. Ik kan het niet laten om een citaat van Patch Adams aan te halen, die een bijdrage aan deel 3, *Toekomst-dromen* leverde. 'Volgens mij is het

kapitalisme het ergste wat ons in de geschiedenis ooit is overkomen. We hadden ook voor een waardestelsel op basis van liefde, mededogen en vrijgevigheid kunnen kiezen.

In plaats daarvan heeft de mensheid in het verleden gekozen voor een waardestelsel op basis van macht en geld. Omdat vrouwen vaker kiezen voor waarden als mededogen en vrijgevigheid, zou ik hen overal de leiding van geven. Dan bedoel ik niet de naar mijn mening tamelijk mannelijke types als Margaret Thatcher of Condoleezza Rice, maar vrouwen zoals ik ze overal ter wereld tegenkom in weeshuizen en vluchtelingenkampen, onderwijzeressen en verpleegsters die liefde uitstralen.'

Als u zich wilt laten inspireren door wat een mens kan 'doen', lezen dit boek.

*Els Thissen*

Fred Matser. *Net als jij ben ik EEN VAN DE MILJARDEN; expressies van schepping op deze aarde.* Ankh-Hermes, Deventer, 2009. 376 blz., € 29,50